歯科がおうちにやってくる！
お口の健康をサポート『訪問診療』

介護を受けられている方こそ、お口の健康が大切。お口の細菌が肺に入って起こる誤嚥(ごえん)性肺炎やインフルエンザ、食事がうまくできずに栄養が十分に摂れなくなり、抵抗力が落ち感染症にかかりやすくなってしまいます。そこで効果的なのが口腔ケアですが、お口を清潔に保ち、良いコンディションを作ることは、ご家族のお力だけでは難しいことも。そんな時にお口のプロフェッショナルである歯科訪問診療をご利用ください。

こんな気がかりありませんか？

なんだかやせたような…

入れ歯が合っていないみたい…

食事が大変そう…

当院では通院が困難な方のために 訪問診療を行っています

どんなことをするの？

- 入れ歯の調整
- 口腔ケア
- 簡単なむし歯治療

基本的には歯科医院で行うだいたいのことは対応可能です。

訪問診療のご相談は、電話またはスタッフまで。

tel. 089-931-5551

ご家族による口腔ケアのポイント

介護保険が適用されるのは月４回まで。ご家族の方による日常的な口腔ケアがとても大切です

①道具の準備をする

歯みがきティッシュ　舌ブラシ

スポンジブラシ
粘膜のクリーニング用

義歯用ブラシ　やわらかめの歯ブラシ

★お近くのドラッグストアでお求めいただけます。

②姿勢を整える

目線の高さをそろえる

顔が上向きにならないように

③きれいにするだけではなく、刺激することも忘れずに

歯をみがきます

舌をきれいにします

粘膜をきれいにします

LOOK!

治療はなるべくお元気なうちに！そして、通えなくなったら訪問診療を気軽にご利用ください。歯科の訪問診療は健康保険や介護保険の範囲で行えますので、決して特殊な医療サービスではありません。お口の健康は命に関わる大切なことです。お口のトラブルはがまんさせないで、まずはご相談ください。　丸尾歯科　089-931-5551

かむことの大切さ

かむことは、人間の健康にとって、とても重要です。まず、かむことによって、唾液の分泌がよくなり、消化を助け、口腔内を清潔にする働きがあります。また、かむという刺激が、頭やあごの骨、顔の筋肉や脳の発育を促し、表情豊かな顔をつくるほか、大脳の働きを活性化し、認知症の対策にもなります。よくかむことは、あごの発達を促し、さらによくかめる土台をつくることにもつながります。日ごろから、よくかむことを心がけましょう。

しっかりかんで健康を守る！

かむ回数が自然に増える！調理のヒント。

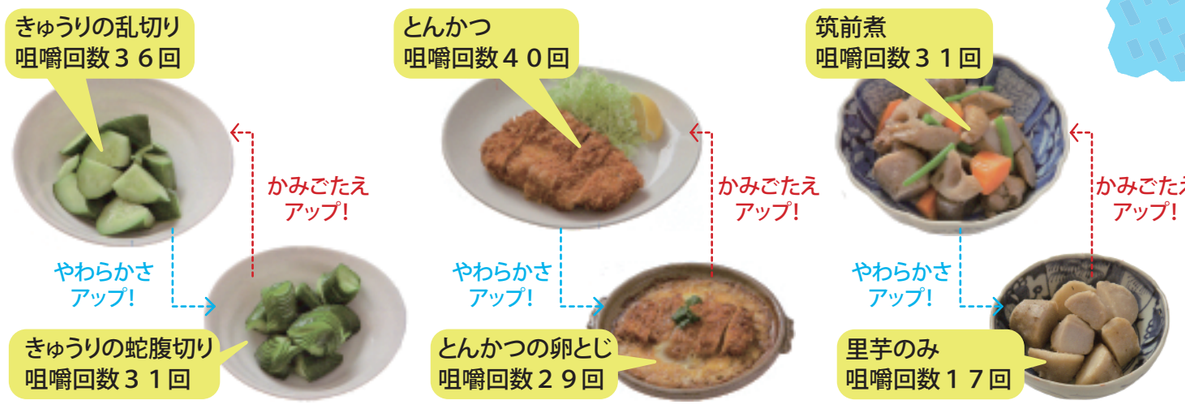
おいしく食事するだけでかむ回数が増え、習慣化できます。毎日の積み重ねの違いは大きいのです。

参考資料／田沼敦子著「噛むかむクッキング」

大きく切る！
食材に包丁の刃を入れる回数を減らすとかむ回数が増えます。大きく切ってかぶりつこう。

水分を少なく！
同じ食材でも調理法によってかむ回数を増やせます。飲み物は食後で飲むようにしよう。

食材を組み合わせる！
数種類の食材を使った方が食感や味に変化が出て、咬む回数が自然に増えます。



小さいお子さんがいても安心
保育士による託児サービスをご利用ください

丸尾歯科で保育士による託児サービスが始まって約十年。お母さんの治療中、安心して楽しく過ごせるように子どもたちに寄り添うことを大切にしています。継続してメンテナンスに通ってくださる患者さまとは、お子さんの成長についてお話しすることも多くなりました。最初は泣いていたお子さんが、保育士の顔を見ると笑顔で「今日は車のおもちゃで遊ぼう」とお話してくれるようになったりすると、とてもうれしく思います。丸尾歯科に来るのを楽しみにしてくれているお子さんも多く、患者さまから「この間帰ってからもまた行きたいっていってたんです」「別の日に丸尾歯科の前を通った時にも行く行くと言って指をさしていました」と嬉しいお話を聞かせていただくこともあります。これからもたくさんの子どもたちとの出会いを楽しみに、お待ちしております。

保育士兼助手
季羽まり子

時間：月曜～土曜
１０時～１６時

★完全予約制
TEL 931-5551
WEB

月齢３ヶ月（首が座る頃）以上のお子さま対象