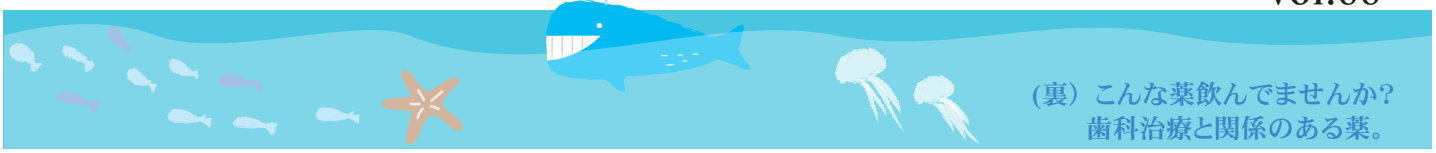
丸尾歯科からのありがとう通信

スマイルニュース

7
JULY 2017
vol.88

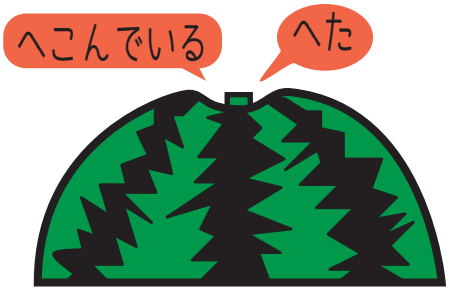


(裏) こんな薬飲んでませんか?
歯科治療と関係のある薬。

すいか

7月27日は「すいかの日」。すいかが最も美味しくなる時期です。7月、そして縦模様を“網”に例えて2(ツー)7(ナ)の日になりました。すいかの原産地はアフリカの砂漠地帯だと言われており、エジプトでは、4千年前の壁画の中にも登場しています。日本で広く栽培されるようになったのは江戸時代。腎臓の薬としても用いられていたようです。

甘いすいかの見分け方

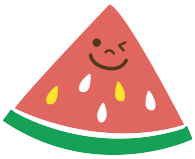


point

①模様が濃く、うねりが強いもの
②深緑の縦模様の部分が盛り上がりなでるとでこぼこしているもの。
③へたの部分が緑色で大きくへこんでいるもの。

夏の健康に

すいかの90%は水分。糖分やカリウム、マグネシウムなどのミネラルも含まれているので、微量の食塩を加えるとスポーツドリンクと同じような熱中症予防効果が期待できます。夏の水分補給にすいかは、うってつけですね。



すいかで美しく

すいかは100gあたり37kcalと低カロリーで、血流を良くする成分がむくみを改善してくれます。また、美肌効果のあるビタミンやリコピンも大変豊富に含まれています。

●丸尾歯科からのお知らせ

《7月の予定》
■9日(日)…「カボ3Dユーザー会」in大阪　／ Dr尚伸
■23日(日)…「バイコンインプラントセミナー」in東京　／ 院長、Dr尚伸
■30日(日)…「グロス再生療法セミナー」in松山　／　院長、Dr尚伸
★毎週水曜日はスタッフミーティング

七夕飾り

丸尾歯科では笹と短冊を置いています。
願い事や目標など何でも書いて飾ってくださいね。

★バックナンバーは丸尾歯科HPよりご覧頂けます。ホームページ　丸尾歯科　新着情報　検索

丸尾歯科
Maruo Dental Clinic

〒790-0951　松山市天山3丁目9-31
●TEL　089-931-5551
●FAX　089-931-5552
●e-mail　info@maruo-dentalclinic.jp

■ 診療科目
一般歯科 ／小児歯科 ／予防歯科 ／矯正歯科
歯周病治療 ／いびき・無呼吸治療 ／口臭治療
歯根破折の治療 ／インプラント／ホワイトニング

■7月の診療カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

診療日
休診日

■ 診療時間：午前　8：00～13：00
午後　14：00～17：30
※水曜は14：30～

■ 休診日　：木曜、日・祝日
※祝日のある週の木曜は診療