

裏面：歯周組織再生治療法が
保険適用になりました!!

秋の味覚

梨

古くから日本人に親しまれてきた『梨』ですが、その語源には諸説あり、果肉が真っ白で色がないことから「なし」と呼ばれるようになったとか…

シャリシャリ食感の秘密

梨のシャリとした食感は、果肉に含まれる石細胞(せきさいぼう)と呼ばれるものです。どの植物にも石細胞は存在し、大体は実を保護するため、皮などに集中しますが、梨のように果肉にあるのは珍しいケースなのだそうです。この石細胞は体内では食物繊維と同じ働きをします。腸のぜん動運動を促し、便通を整える効果があるため、肌荒れ・ニキビの改善にも役に立つのです。他にもむくみを解消してくれるカリウム、アルコールの分解を促進するタンニンなどが含まれます。今しか味わえない美味しさと健康効果を楽しみたいものですね。

おいしい梨の選び方

- 1 重みがあり、軸がしっかりしている
- 2 果皮に張りがあり色むらが少ない
- 3 果皮がツルツル(食べごろ)
果皮がザラザラ(日持ちさせたいなら)

美味しく食べるコツ

梨などの果物の甘味は長時間冷やし過ぎると薄れてしまいます。食べる直前に氷水に浸けて冷やしたり、食べる1時間ほど前に冷蔵庫で冷やすようにしましょう。

梨人気ランキング

- 1 幸水 … 生産量40%を占める
- 2 南水 … 和製で一番の糖度
- 3 豊水 … 甘味と酸味のバランスが良い
- 4 二十世紀梨… 多汁で酸味が強い
- 5 新高 … 大玉、多汁、甘く「梨の王様」と呼ばれることも

丸尾歯科からのお知らせ

《9月の予定》

■10日(日)

* 講演会「なぜ歯槽膿漏は治らない」

(講師)愛知学院大学短期大学教授 稲垣幸司先生 / 院長、尚伸先生、衛生士

* 「ほめ達」セミナー&検定 in大阪 / 亀田



イベントのお知らせ

「敬老の日」

※詳細は丸尾歯科サイト
「新着情報」をご覧ください

★バックナンバーは丸尾歯科HPよりご覧頂けます。



〒790-0951 松山市天山3丁目9-31

TEL 089-931-5551

FAX 089-931-5552

e-mail info@maruo-dentalclinic.jp

診療科目

一般歯科 / 小児歯科 / 予防歯科 / 矯正歯科
歯周病治療 / いびき・無呼吸治療 / 口臭治療
歯根破折の治療 / インプラント / ホワイトニング

9月の診療カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■ 診療日 (青)
■ 休診日 (赤)

診療時間：午前 8:00~13:00
午後 14:00~17:30
※水曜は14:30~

休診日：木曜、日・祝日
※祝日のある週の木曜は診療

