丸尾歯科からのありがとう通信

スマイルニュース

2
FEBRUARY 2018
vol.95

特集：歯みがき剤のむし歯予防力がさらにアップしました!!

節分

２月３日は節分ですね。暦の上ではこの節分を年の変わり目として考えます。節分とは本来「季節を分ける」つまり季節が移り変わる節目を指し、立春・立夏・立秋・立冬、それぞれの前日に１年４回あったものでした。ところが、日本では立春は１年の始まりとして特に尊ばれたため、次第に節分と言えば春の節分のみを指すようになったようです。そして、節分といえば豆まきですね。正しい豆まきの仕方を知っていますか？ まず豆を升に入れて、神棚に上げ、夜、家の戸や窓を開けて、年男か一家の主人が「福は内、鬼は外」と豆をまき、鬼を追い払い、すぐに窓を閉め、年の数だけ豆を食べる…中々難しいですね(笑)。余った豆はそのままポリポリ食べるのもおいしいですが、色々とお料理にも使えます。今年は福豆レシピにチャレンジしてみませんか？

福豆レシピ

大豆と桜エビのかき揚げ

材料（２人分）
大豆(炒り)大さじ2
干し桜エビ大さじ2
ミツバ1/2束
天ぷら粉小さじ1

<衣>
天ぷら粉20g
ビール30g
揚げ油適量

下準備
ミツバは根元を切り落として長さ4cmに切る。
<衣>の材料をボウルに入れて、さっくりと混ぜる。

作り方
1 ボウルに大豆、干し桜エビ、ミツバを入れて混ぜ合わせる。さらに天ぷら粉を加えて混ぜ合わせる。
2 (1)に<衣>を加え、均一になるように混ぜ合わせる。
3 (2)をひとくち大ずつ木ベラにのせ、170℃の揚げ油でサックリ揚げる。

●丸尾歯科からのお知らせ

《２月の予定》
■11日(日)…認知症対応セミナー　／院長、尚伸先生
■18日(日)…LODIセミナー　in大阪／院長、尚伸先生
★毎週水曜日はスタッフミーティング

イベント
【Happy Valentine's Day】
【期間】２／１～14
ご来院された男性の患者さまへ、
キシリトール100%チョコレートをプレゼント♪

★バックナンバーは丸尾歯科ウェブサイトよりご覧頂けます。　松山市 丸尾歯科で検索！

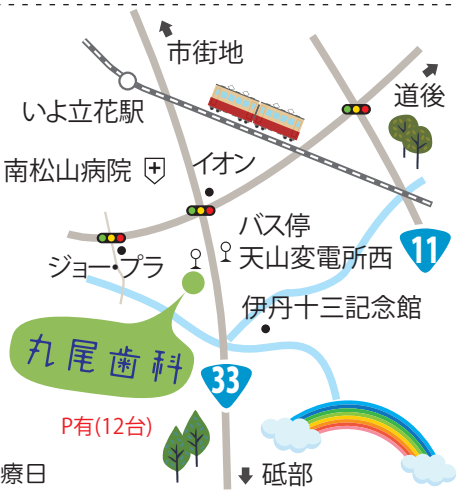
丸尾歯科
Maruo Dental Clinic
〒790-0951　松山市天山３丁目９-31
TEL　089-931-5551
ウェブ　http://maruo-dentalclinic.jp

■ 診療科目
一般歯科・むし歯予防・歯周病治療・口臭治療
親知らずの抜歯・こどもの矯正・いびき治療
インプラント　☆その他お口に関するお困りごと

■２月の診療カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

診療日
休診日

■ 診療時間
8:30～13:00　14:00～18:00
※水曜は14:30～

■ 休診日
日・祝・木　※祝日のある週の木曜は診療日