

生活調査表

氏名 _____

☆口臭の状態は、いつ、どの様な臭いがし、口の中がどんな感じかを具体的にご記入ください。

☆休日を含む最低3日分をご記入ください。(裏面もご使用ください)

☆特別気になるスケジュールの日があれば追加でご記入ください。

月 日 (曜日)		
タイムテーブル (例)	食事内容 (詳細に:例)	口臭の状態 (例)
6:30 起床	朝食 ごはん (1膳) みそ汁 (揚げ、小松菜、ねぎ)	起床時口臭、 生臭い
8:00 出勤	卵焼き 緑茶	10時頃から ネギ臭がした
10:00	コーヒー 1杯	いつの状態なのかを 必ずご記入ください!
12:00 昼食	昼食 牛丼 (牛肉、玉ねぎ、紅生姜)	昼食後はまし だった
13:00 仕事	サラダ (キャベツ、大根、トマト、和風ドレッシング)	夕方頃から 腐ったような臭い
15:00 休憩	番茶 おやつ	人のしぐさが 気になった
17:30 退社	ポテトチップス 紅茶 (1杯)	
19:00 夕食	夕食 ごはん (2膳) 焼き魚 (さわら) ほうれん草浸し ジャガイモの にっころがし 漬物 (高菜) ビール 1缶	家に帰ると気 にならないが 夕食後少し生 臭い
23:30 就寝		

月 日 (曜日)		
タイムテーブル	食事内容 (詳細に)	口臭の状態 (例文参照)
	朝食	
	昼食	
	夕食	

月 日 (曜日)		
タイムテーブル	食事内容 (詳細に)	口臭の状態 (例文参照)
	朝食	
	昼食	
	夕食	

月 日 (曜日)		
タイム テーブル	食事内容 (詳細に)	口臭の状態 (例文参照)
	朝食	
	昼食	
	夕食	

月 日 (曜日)		
タイム テーブル	食事内容 (詳細に)	口臭の状態 (例文参照)
	朝食	
	昼食	
	夕食	

月 日 (曜日)		
タイム テーブル	食事内容 (詳細に)	口臭の状態 (例文参照)
	朝食	
	昼食	
	夕食	